

(ORGANISIERTE) GEWALT IM
NETZ

GEFAHREN DURCH EXTREMISTISCHE INTERNET- PHÄNOMENE AM BEISPIEL 764

ZUR VORTRAGENDEN



Jasmina Eifert, M.Sc.

- M.Sc. Psychologin
- Fachpsychologin für Rechtspsychologie (BDP/DPA) i.W.
- Tätigkeit in Justizvollzugsanstalt
- Interessen- und Forschungsgebiete:
 - Stigmatisierungsforschung
 - Therapieevaluation
 - Traumafolgestörungen, insb. Persönlichkeitsstörungen
 - Bildbasierte sexualisierte Gewalt; (Online-)Sexualdelikte; Kindesmissbrauch

S+ Das Kinderqu

In Leipzig brachten Onl
Diese SPIEGEL-Recher



Der Fall »White Tiger«

S+ Mit 13 suchte er im Netz nach Freunden – sie trieben ihn in den Tod

Der Schüler Jay Taylor beging vor laufender Kamera Suizid, weil ihn eine sadistische Onlinegruppe um den 21-jährigen Hamburger Shahriar J. dazu gedrängt haben soll. Seine Eltern erzählen hier vom verlorenen Kampf um das Leben ihres Sohns.

CONTENT NOTE

- Organisierte Gewalt
- Sexualisierte Gewalt; Kindesmissbrauch
- Gewaltdelikte; Tierquälerei
- Selbstverletzendes Verhalten (SVV) und Suizidalität
- Essstörungen

FAHRPLAN

Basiswissen sexualisierte Gewalt (gegen Kinder)

Basiswissen organisierte Gewalt

764 – Digitale organisierte Gewalt gegen Kinder

Weitere (unbekanntere) radikalisierte Online-Gruppierungen

Prävention und Intervention

BASICS - BEGRIFFSKLÄRUNGEN

Sexualisierte Gewalt = sexuelle Handlungen gegen den Willen einer Person; von sexueller Belästigung bis hin zur Vergewaltigung

- Basis → Machtungleichgewicht zwischen Täter:in und Opfer

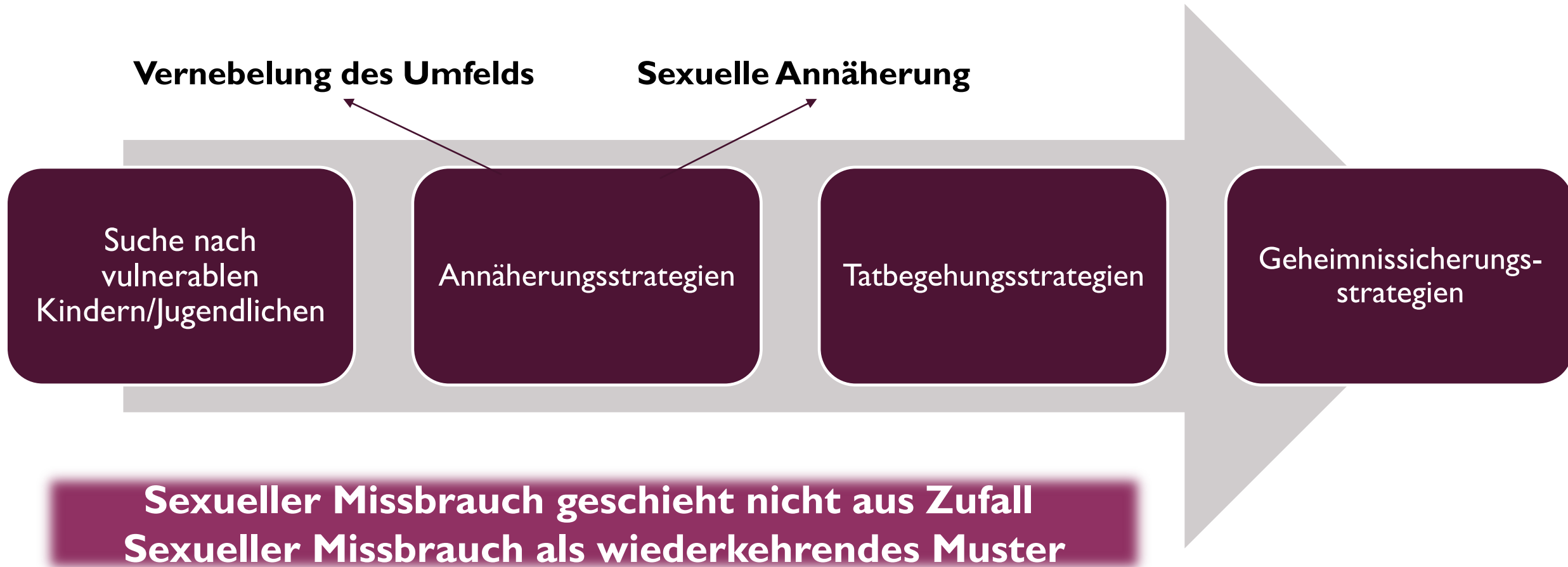
"Ob es bei einem sexuellen Kontakt zwischen Erwachsenen und Kind überhaupt zu Berührungen, genitalen oder sonstigen, kommt oder nicht, ist für die Bestimmung einer Handlung als sexueller Missbrauch völlig unerheblich." (Bange, 2002, S.393)

- Hands-On- vs. Hands-Off-Delikte
- Bildbasierte sexualisierte Gewalt
- Kindesmissbrauchsdarstellungen (KMD)/ child sexual abuse material (CSEM)/ „Kinderpornografie“ (KiPo)/ „Jugendpornografie“ (JuPo)
- Sextortion = sexuelle (sexualisierte) Erpressung

BEGRIFFSKLÄRUNGEN

- **Grooming** = Prozess der gezielten Anbahnung sexueller Kontakte mit Minderjährigen
→ Form von sexualisierter Gewalt
- **Cybergrooming**

TÄTER:INNENSTRATEGIEN - GROOMING



BASICS – TÄTER:INNENTYPOLOGIE

**Mit sexueller Präferenz
gegenüber Kindern**

Pädophilie

Ersatzhandlungstäter:innen

Hebephilie

DIAGNOSTIK PÄDOPHILE STÖRUNG – ICD-11

Eine pädophile Störung ist durch ein **anhaltendes, fokussiertes und intensives Muster sexueller Erregung** gekennzeichnet, das sich in **anhaltenden sexuellen Gedanken, Fantasien, dranghaften Bedürfnisse oder Verhaltensweisen** äußert und sich auf **vorpubertäre Kinder** bezieht.

Damit eine pädophile Störung diagnostiziert werden kann, muss die betreffende Person diese **Gedanken, Fantasien oder dranghaften Bedürfnisse ausgelebt haben oder durch sie stark belastet sein**.

Diese Diagnose gilt nicht für sexuelles Verhalten unter prä- oder postpubertären Kindern mit Gleichaltrigen, die dem Alter nach ähnlich sind.

TÄTER:INNENTYPOLOGIE

- Nur circa 50% aller Kindesmissbrauchstäter:innen pädophil
→ Rest: Ersatzhandlungstäter:innen
 - In ihrer Sexualität eigentlich auf Erwachsene ausgerichtet
 - Ausschließlich Befriedigung von anderen Bedürfnissen – wie Macht, Erniedrigung, Kontrolle, Rache
 - Frauen sehr selten pädophil, fast ausschließlich Ersatzhandlungstätterinnen

Empfehlung:



Ab Minute 12

KINDESMISSBRAUCHSTÄTER:INNEN - MOTIVE

- Macht und Kontrolle
- Selbstaufwertung
- Sexuelle Bedürfnisbefriedigung

Einflussfaktoren (stark reduziert):

- Übermäßiger Narzissmus
- Beziehungsunfähigkeit
- Fehlende Intimität
- Impulsivität

ORGANISIERTE KRIMINALITÄT - BASICS

Bundesweite Gemeinsame Arbeitsgruppe Justiz/Polizei (GAG), 1990:

"Organisierte Kriminalität ist die von Gewinn- oder Machtstreben bestimmte planmäßige Begehung von Straftaten, die einzeln oder in ihrer Gesamtheit von erheblicher Bedeutung sind, wenn **mehr als zwei Beteiligte** auf längere oder unbestimmte Dauer arbeitsteilig

- unter Verwendung gewerblicher oder geschäftsähnlicher Strukturen,
- unter Anwendung von Gewalt oder anderer zur Einschüchterung geeigneter Mittel oder
- unter Einflussnahme auf Politik, Medien, öffentliche Verwaltung, Justiz oder Wirtschaft zusammenwirken."

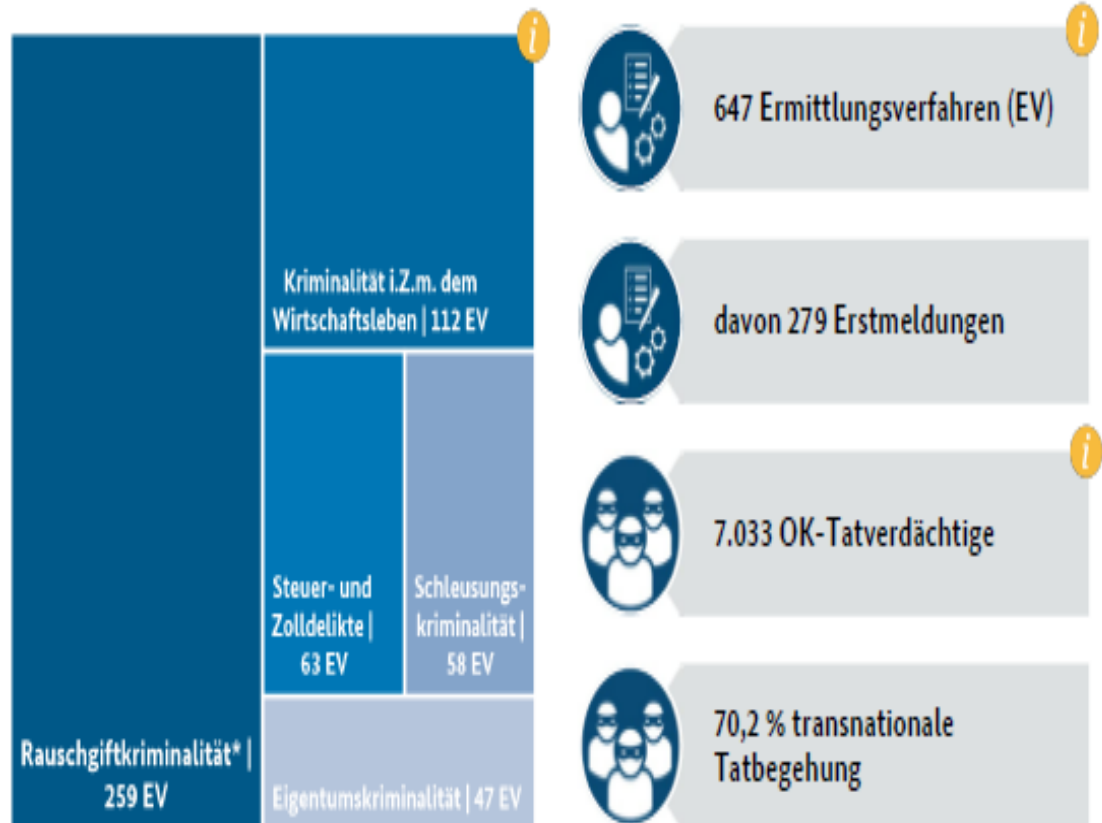
ORGANISIERTE KRIMINALITÄT - BASICS

Organisierte Kriminalität (OK) =

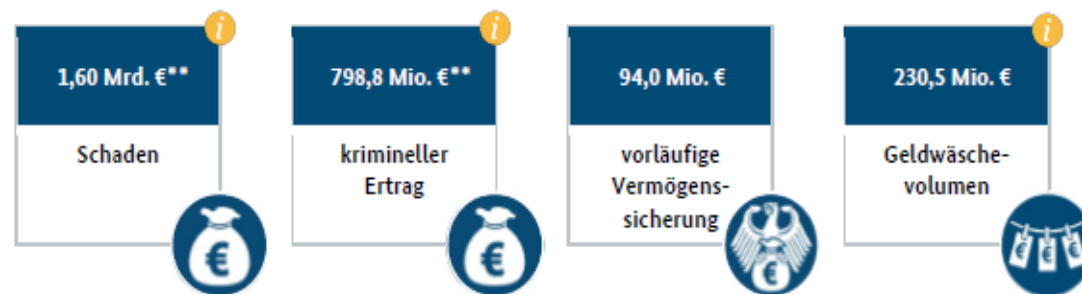
- Planmäßige Begehung von Straftaten durch mindestens drei Personen über einen längeren Zeitraum
- Ziel: Erlangen von Macht oder Gewinn
- Oftmals Arbeitsteilung der Täter:innen
- Nutzen geschäftsähnlicher Strukturen, Gewalt und/oder Einschüchterung
- Teils Einflussnahme auf Politik, Medien, öffentliche Verwaltung, Justiz oder Wirtschaft
- Verschiedene Motive
- Bsp.: Kindesmissbrauchsringe, Rauschmittelhandel

ORGANISIERTE KRIMINALITÄT - LAGEBILD

Organisierte Kriminalität 2024



- 282 Gewaltstraftaten registriert
- 422 Schusswaffen festgestellt
- 108 OK-Verfahren mit Einflussnahme- und/oder Insiderhandlungen
- 142 OK-Verfahren i. Z. m. der Nutzung kryptierter Telekommunikation



*Beinhaltet Rauschgifthandel und -schmuggel

**Aufgrund fehlerhafter Datenlieferungen wurden für das Berichtsjahr 2024 im Bundeslagebild Organisierte Kriminalität (BLB OK) zunächst falsche Zahlenwerte dargestellt. Alle diesbezüglich relevanten Stellen im BLB OK wurden, basierend auf den korrigierten Werten, überarbeitet.

FAHRPLAN

764

- Entstehung und Aufbau
- Zusammenhang mit Straftaten

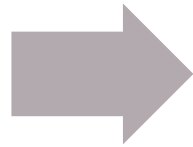
764 – ENTSTEHUNG UND AUFBAU

- Teil eines digitalen Netzwerkes → „COM“
- Entstehung in USA, gegründet von einem 15-Jährigen
- Verbreitung in diverse Länder → vgl. „White Tiger“ in Deutschland
- Kommunikation via Chatgruppen (Discord, Telegram, ...)
- Kontaktaufnahme von Opfern online → z.B. im Gaming-Bereich
- Form von organisierter Gewalt
- Sextortion, Inszenierung und Verherrlichung von Gewalt
- Opfer ca. 8-17 Jahre; Täter:innen meist in gleicher Altersgruppe
- Opfer: v.a. Mädchen, queere Ki/Ju, Ki/Ju mit psychischen Störungen
- Täter: meist männlich

764 – STRAFTATEN

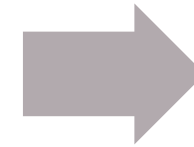
764 Mitglieder

- Jugendliche und junge Erwachsene
- Vernetzung
- Chatgruppen
- Dezentralisiert



Grooming und Missbrauch von Kindern/Jugendlichen

- Anbahnung via Chatgruppen
- Zwingen zum Herstellen von KMD
- Erpressung (Sextortion)
- Swatting, Doxxing, Vandalismus



Verbreitung der Aufnahmen von KMD und Straftaten im 764-Netzwerk

- Manifeste
- Manuale zur Manipulation
- „nihilistischer gewaltsamer Extremismus“ (NVE)

764 – STRAFTATEN

Vorgehen:

- Manipulation zur Herstellung von KMD → Erpressung zu Straftaten (Sextortion)
 - Tierquälerei
 - Anstiftung zu Gewaltdelikten
 - Brandstiftung/Sachbeschädigung
 - Gewaltverherrlichung
 - Propaganda-Verbreitung
- Manipulation zu SVV und Suizid
- Digitale Handbücher und Manuale → Manipulationstechniken

764 – ZENTRALE MERKMALE/BESONDERHEITEN

- Peer-basierte Dynamik
 - Dezentralisierte Netzwerke → keine klassische Organisation
 - Organisationsstruktur → „Zellen“ und Hierarchiestufen mit „Loyalitätschecks“
 - Nihilistische Ideologie
 - FBI: „Moderne Form des Terrors“
 - 2026: Verfahren gegen über 450 Einzelpersonen durch FBI
-
- Sehr komplex
 - weder Kategorie „Einzeltäter:innen“ noch Kategorie „klassische“ Organisation
 - **Organisierte Gewalt**

764 - IDEOLOGIE

- Radikaler Nihilismus → „nihilistischer gewaltsamer Extremismus“ (NVE)
- Misanthropie/ allgemeiner Hass auf die Gesellschaft
- Ablehnung jeglicher Moral
- Salatbar-Ideologie → z.B. auch Rechtsextremismus
- Individuelle ideologische Narrative → Basis für Straftaten einzelner Mitglieder
- Keine langfristigen politischen Ziele
- Gewalt nicht als Mittel zum Zweck, sondern als Zweck selbst
- Pseudo-Satanismus

764 – MOTIVE

- Aufmerksamkeit und Bestätigung durch andere Mitglieder
- Aufmerksamkeit durch die Gesellschaft
- Zugehörigkeit; Finden von Sinnhaftigkeit
- Verbreitung von Chaos und Zerstörung der Gesellschaft
- Macht und Kontrolle
- Ausleben von gefährlichem („periculären“) sexuellem Sadismus

S+ Das Kinderqu

In Leipzig brachten Onl
Diese SPIEGEL-Recher



Der Fall »White Tiger«

S+ Mit 13 suchte er im Netz nach Freunden – sie trieben ihn in den Tod

Der Schüler Jay Taylor beging vor laufender Kamera Suizid, weil ihn eine sadistische Onlinegruppe um den 21-jährigen Hamburger Shahriar J. dazu gedrängt haben soll. Seine Eltern erzählen hier vom verlorenen Kampf um das Leben ihres Sohns.

System Error X



Please
shut down.

OK

Panic

Abonnieren

 Clip

...

Quelle: Polizei Hamburg

WAS IST „RITUELLE GEWALT“?

- **Rituelle Gewalt / Rituelle Gewalt – Mind Control (RGMC)** = Verschwörungstheorie um übermächtige, nicht fassbare Täter:innengruppen (mit politischem Einfluss)
- Diverse Definitionen zu ritueller Gewalt
- Mind Control = gezielte Aufspaltung von Persönlichkeit der Opfer durch Täter:innen
 - Widerspricht jeglicher forensischer oder klinischer Forschung
- Erstmals unter „Satanic Panic“ in 1980er Jahren
- Mittlerweile auch in breiter Gesellschaft und der modernen Psychotherapie angekommen
- Problematik des „Aufdeckens“ von Erinnerungen innerhalb einer Psychotherapie

WAS IST „RITUELLE GEWALT“? – AKTUELLE ENTWICKLUNGEN

- Dokumentation „blinder Fleck“
- Aufweichen der Definition von ritueller Gewalt
- Teils Gleichsetzung mit regelmäßigem Missbrauch oder organisierter Kriminalität
- Verdeckt (z.B. in privaten Seminaren) nach wie vor Erzählungen rund um übermächtige Täter:innengruppen mit politischer Macht „im Untergrund“
 - Verbreitung von Verschwörungserzählungen
- Enormer Schaden für Betroffene
 - Trennung von Familien
 - Falschanzeigen
 - Symptomverschlimmerung
- Mutmaßlich Selbstaufwertung und finanzielle Interessen der Akteure

764 – RITUELLE GEWALT/MIND CONTROL?

- RGMC:
 - Rituelle Gewalt → ?
 - Mind Control → absichtliche Erzeugung und Steuerung einer DIS durch Täter:innen
 - Jahrzehntlang unterdrückte Erinnerungen an die Straftaten
 - Täter:innen können nie gefasst werden
- 764:
 - Gezieltes Grooming durch organisierte Täter:innen-Gruppen → **Organisierte Gewalt**
 - Keine Persönlichkeitsaufspaltung i.S. einer „antrainierten“ DIS
 - Keine übermächtigen, nie fassbare Täter:innen
- **Keine RGMC**

FAHRPLAN

Weitere (unbekanntere) radikalisierte Gruppierungen

- Pro Ana
- Incels

Prävention und Intervention

FAHRPLAN

Pro Ana

- Entstehung und Aufbau
- Betroffenenperspektive – Motive und Radikalisierung
- Zusammenhang mit Sexualdelikten

WAS IST PRO ANA?

- Pro Ana = Pro Anorexia / dt. „für Anorexie (Magersucht)“
- Pro Mia = Pro Bulimia
- Heutzutage hauptsächlich: Verherrlichung des Störungsbildes Anorexie
- Entstehung Ende der 90er Jahre, Austausch über jegliche Aspekte einer Essstörung
- ab Anfang 2000er Jahre: Anorexie als Lifestyle
- bereits 2007 mehrere hundert Pro Ana Seiten → mittlerweile keine genaue Schätzung mehr möglich
- Verschiedene Untergruppen – weniger oder mehr verherrlichend
- Kaum Fachartikel über die verherrlichenderen Untergruppen



Öffentlich sichtbarster Teil der Gruppierung – heute im Fokus

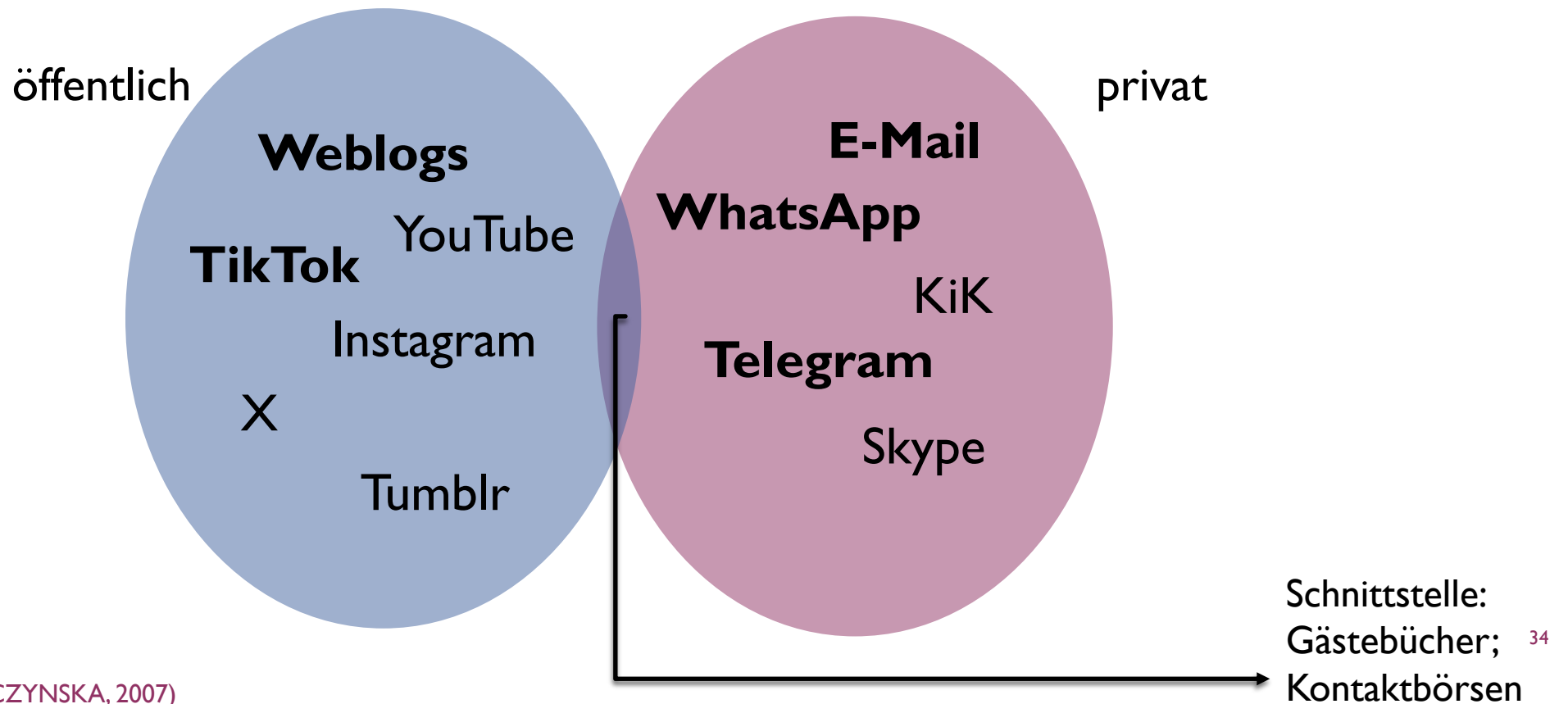
ANOREXIE – ICD-11

- ein für die Körpergröße, das Alter und den Entwicklungsstand der Person signifikant niedriges Körpergewicht, das nicht auf eine andere gesundheitliche Störung oder auf die Nichtverfügbarkeit von Nahrungsmitteln zurückzuführen ist
- BMI von weniger als 18,5 kg/m² bei Erwachsenen oder rascher Gewichtsverlust
- anhaltendes Verhaltensmuster, das die Wiederherstellung des Normalgewichts verhindern soll
 - eingeschränkte Nahrungsaufnahme
 - "Purging"-Verhalten (z. B. selbst herbeigeführtes Erbrechen, Missbrauch von Abführmitteln)
 - Verhaltensweisen, die auf eine Erhöhung des Energieverbrauchs abzielen (z. B. exzessive körperliche Betätigung)
- typischerweise verbunden mit Angst vor Gewichtszunahme
- niedriges Körpergewicht oder die Körperform im Mittelpunkt der Selbsteinschätzung der Person oder wird fälschlicherweise als normal oder sogar übertrieben empfunden

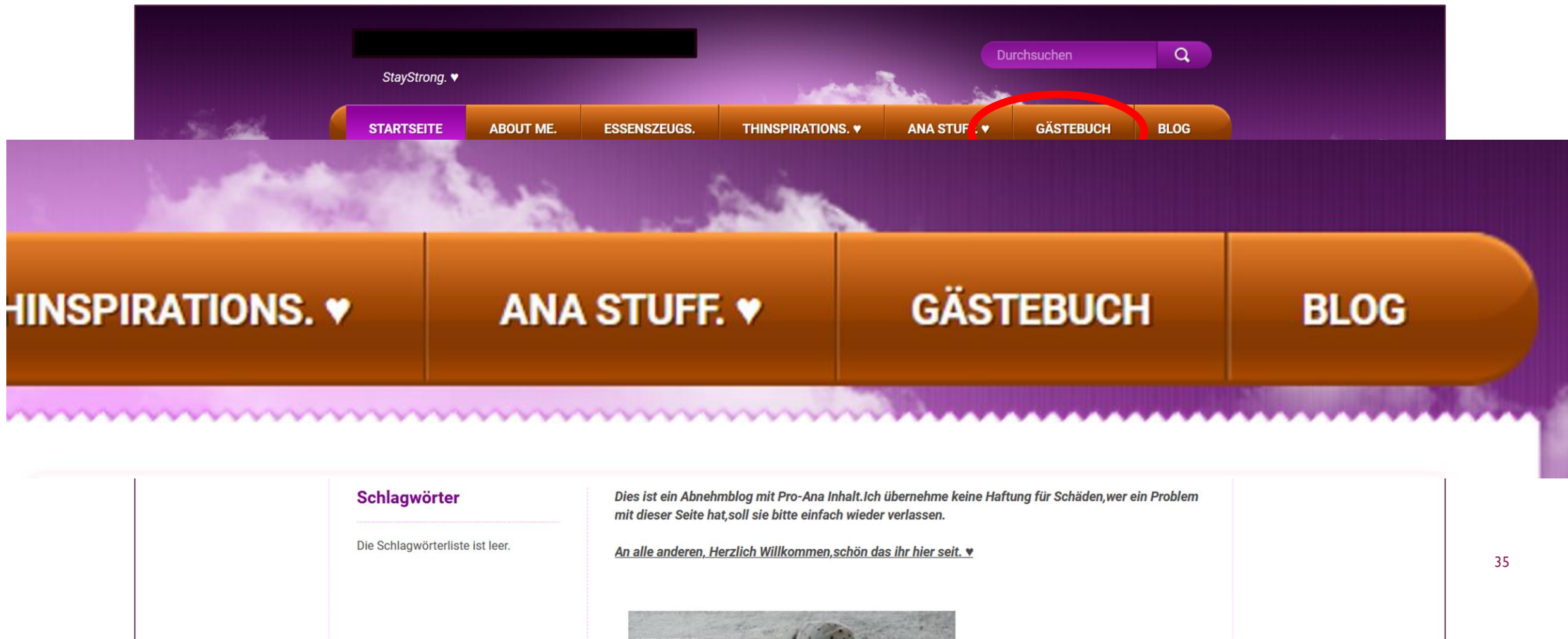
WEITERE TYPISCHE MERKMALE EINER ANOREXIE

- Circa 2% (w) bzw. 0.3% (m) Lebenszeitprävalenz
- Meist überdurchschnittlich perfektionistische junge Mädchen oder Frauen
- Hohe Mortalitätsrate; oft lange Behandlungsdauer
- Gewicht und Essen nicht das zentrale Thema – AN keine körperliche Erkrankung
- Komorbide Erkrankungen – Depressionen, Angststörungen, Persönlichkeitsstörungen, Sucht,...
- Geheimhaltung der Essstörung
- Durchgängige Beschäftigung mit dem Thema Essen/Gewicht/Kalorien/...

MERKMALE DER PA-“LIFESTYLE“-GRUPPIERUNG - AUFBAU



WEBBLOGS





Du willst abnehmen, aber schaffst es nicht alleine? Dann komm zu uns

!!!!!!🍀DAS IST EINE PRO ANA GRUPPE🍀!!!!!!Bitte vorstellen:Name:

Alter:

TG:

HG:

AG:

Bmi:

Foto und Sprachnachricht ist Pflicht, da es auch P€dos gibt?

Wie lange/welche Essstörung hast du?

Was erwartest du von dieser Gruppe?Kannst du lange aktiv sein?

KONTAKTBÖRSE

ANONYMOUS 19. März 2024 um 14:25

[ANTWORTEN →](#)



Hey, wir sind 3 Mädels, die neue Mitglieder für unsere Ana-Gruppe suchen. Wir haben eine familiäre Atmosphäre aber dennoch einige Regeln:

- nicht über 1.000 kcal pro Tag
- Täglich mind. 2.0 l trinken
- Montag & Donnerstag: Waagebild + Gewichtsabnahme & aktuellen BMI
- Abendprotokoll* bis 10⁰⁰ Uhr am Folgetag
- Sonntags ein Wochenziel in das Abendprotokoll mit einbringen

Außerdem machen wir regelmäßig Challenges.

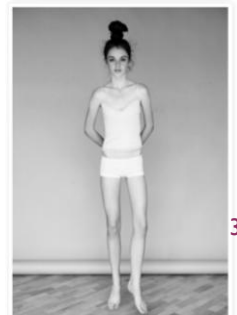
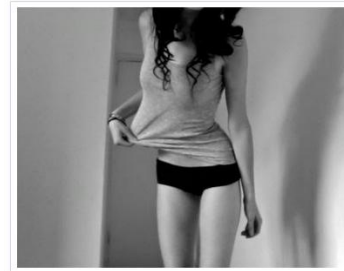
WHATSAPP GRUPPEN

- strenge Regeln
 - (Tägliches) Wiegen und Esstagebücher
 - regelmäßiger Austausch
 - Konsum von thinspos
 - wöchentliche Spiegel-Selfies in enger Kleidung oder Unterwäsche
 - Bei Verstoß: Fasten, Erbrechen, mehrere Stunden Leistungssport, Rauswurf
- *challenges*: meist Durchführung von Hunger-Diäten für eine bestimmte Anzahl an Tagen
- Aggressiver Umgangston bei anderen Meinungen; Mobbing bis Rauswurf

THINSPIRATION

- Kofferwort aus „*thin*“ und „*inspiration*“
- Bilder, Sprüche oder Videomaterial

Skip the dinner, wake up thinner. ♥



MERKMALE DER LIFESTYLE-GRUPPIERUNG

„Man kann niemals zu dünn sein; Dünn-Sein und Geheimhaltung als das oberste Ziel“

- Anorexie als Lifestyle
- Personifizierung der Essstörung → „Ana“
- Starke Identifikation mit dem Störungsbild → „Ich bin (eine)“
- Erzwungener Kontakt
- Pseudo-Freundschaft und Pseudo-Zusammenhalt
- Selbst- (und Fremd-)abwertung
- Demographische Daten – meist weiblich
- Beweis der Szenenzugehörigkeit (z.B. ...)

kommen. ❤️❤️❤️ Unser Mindset: Ana ist keine Diagnose, sondern unser Lifestyle.
Die Gruppe ist offen für alle richtigen Anas oder solche die es wirklich

– jeden Abend Angaben senden
– jeden Sonntag Waagebild + BMI (sonst Rauswurf!)
– täglich aktiv sein (3 Tage inaktiv = Rauswurf)

PRO ANA ARMBÄNDER



Pro Ana Red Weave Bracelet

★★★★★ (1 customer reviews)

\$14.00 Out of stock

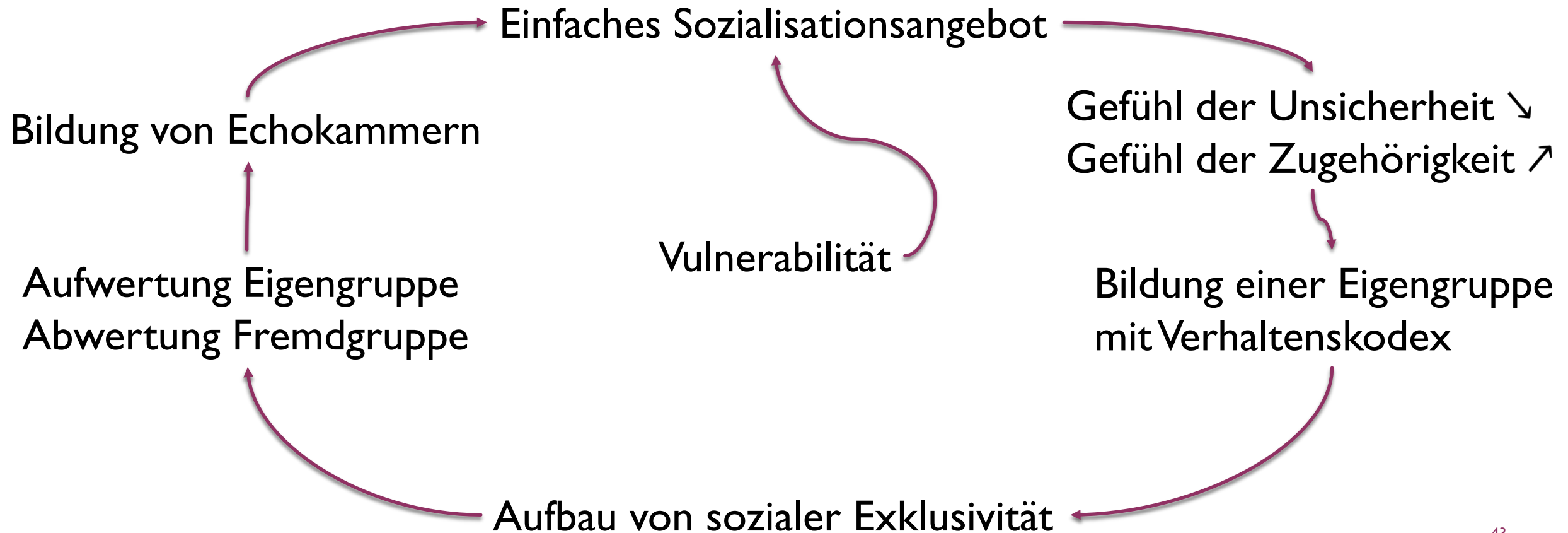
Traditionally a red beaded bracelet, the pro ana bracelet is worn as a reminder of staying true to your diet, and also to meet other Ana's.

Many Ana's felt that red beads were not always age appropriate and so we searched for something a little more high-end, a little more refined, and a little more luxurious.

MOTIVATIONALE HINTERGRÜNDE

- Hilfe gegen Einsamkeit
- Gruppenzugehörigkeit
- Identitätsgefühl
- Ventil für übermäßigen Perfektionismus
- Gefühl von Überlegenheit
- Bewältigung von konfliktreichen oder traumatischen Lebensereignissen
- *Quest for Significance*/ Suche nach Sinn
- *Need for Closure*/ Bedürfnis nach abgeschlossenen Antworten ohne Ambiguitäten

RADIKALISIERUNGSPROZESSE



RADIKALISIERUNGSPROZESSE

Hier sind unsere Gruppenbedingungen:

- ⚡ Mindestalter von 16 Jahren muss eingehalten werden
- ⚡ kein Recovery-Talk in der Gruppe oder Motivationen zu recovern.

MÖGLICHE FOLGEN – EIGEN- UND FREMDGEFÄHRDUNG

- Verlust von Sozialkontakten/ Isolation von Außenwelt
- Symptomverschlechterung und Komorbiditäten
- Substanzmissbrauch (Nikotin, Koffein, Kokain, Speed, Abführmittel, ...)
- Senkung der Therapiemotivation
- SVV, Suizidalität

Psychother Psychosom Med Psychol 2008; 58 - S22

DOI: 10.1055/s-2008-1061528 



Pro-Ana-Lifestyle, Gemeinschaft, psychische Erkrankung? – 2. Unterscheiden sich die Pro-Ana-Anhänger diagnostisch von Personen mit der Diagnose Essstörung, die sich jedoch nicht zu Pro-Ana bekennen?

S Stracke ¹, A Zeeck ¹, A Hartmann ¹, HW Linster ²

¹Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Freiburg

²Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Fakultät für Psychologie, Abt. Klinische Psychologie und Psychotherapie

ZUSAMMENHANG MIT SEXUALDELIKTEN

- Pro Ana „Coaches“
- Illegale PA-Missbrauchs-Foren (ugs. Anorexie-“Fetisch“-Foren)

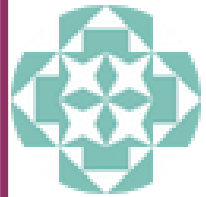
GEFAHREN DER GRUPPIERUNG - SEXUALDELIKTE

- Pro Ana „Coaches“
 - Erwachsene Männer, welche Pro Ana Mitglieder „zu weiterer Abnahme motivieren wollen“
 - Sexualisierter Missbrauch von PA-Mitgliedern
 - Einzeltäter → keine organisierte Gewalt
 - Eher keine finanziellen Interessen, sondern sexualisierte Gewalt
 - Angebote via Kontaktbörse/ Gästebuch
 - Fake-PA-Accounts und –Gruppen
 - Aktuell wesentlich mehr PA-Coaching Angebote als Gruppengesuche

GEFAHREN DER GRUPPIERUNG - SEXUALDELIKTE

ANONYMOUS 15. März 2026 um 22:46

ANTWORTEN —



Du suchst Hilfe beim Abnehmen? Du brauchst jemanden, der dich versteht? Du möchtest strenge und konsequente Begleitung auf deinem Weg zur Perfektion? Du brauchst Struktur und Führung?

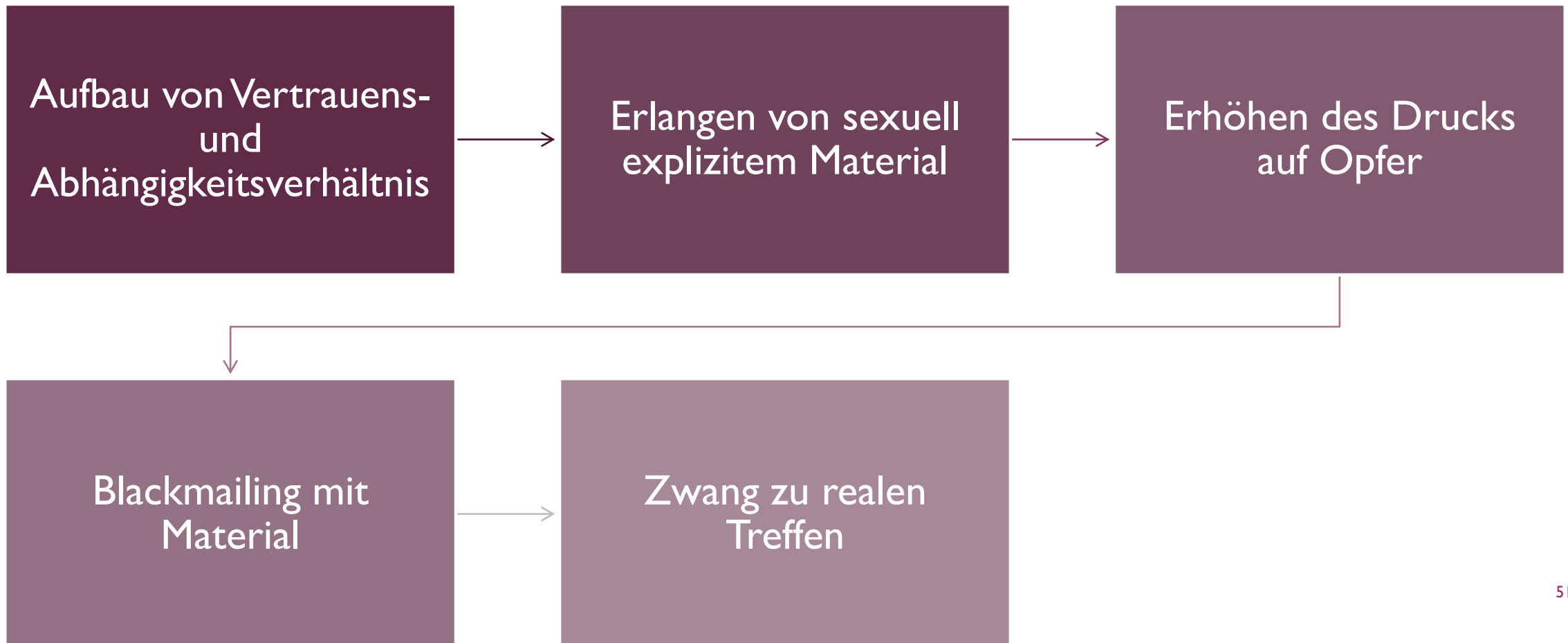
Du willst nicht mehr fett sein, sondern dass Ana stolz ist auf dich?

Dann bewerbe dich mit einer ausführlichen Vorstellung bei mir um einen Platz für ein Pro-Ana-Coaching. Ich habe viele Jahre Erfahrung. Und ein „aber ich...“ gibt es nicht!

GEFAHREN DER GRUPPIERUNG – PRO ANA COACHES

- Fordern meist täglichen, teils persönlichen Kontakt sowie regelmäßige, sexuell explizite Fotos/Videos
 - Anfertigen lassen von Missbrauchsabbildungen
- Anstößige, unangebrachte Nachrichten
- Teils auch mutmaßlich sexuell sadistisch motivierte Taten
 - Zwang zu SVV und Dokumentation dieses Verhaltens
 - Gezielte Erniedrigung
- Absolute Kontrolle über Betroffene; Ausleben von Machtfantasien
- Grooming zu realen Treffen → Hands-On Delikte

GENAUES VORGEHEN DER TÄTER



GEFAHREN DER GRUPPIERUNG - SEXUALDELIKTE

Manipulationsstrategien der Täter:innen:

- Gegenleistung für „Hilfe“
- Bagatellisierung der möglichen Folgeschäden einer ES
- Täter-Opfer-Umkehr
- Verharmlosung ihrer Fantasien → „Fetisch“ „Vorliebe“
- Sextortion (Erpressung)

GEFAHREN DER GRUPPIERUNG - SEXUALDELIKTE

ANONYMOUS 2. März 2024 um 17:53

[ANTWORTEN →](#)



Doch sie ist schon echt. Aber gehört vielleicht zu der Sorte junger Frauen die meinen, sie müssten keine Gegenleistung erbringen, wenn jemand ihnen Hunderte von Stunden fürs Coaching widmet – und die völlig empört reagieren, wenn man sagt, dass man Anas erotisch findet und sie nur deswegen coacht. – Hier gibt es so viele naive Anas, die meinen, Coaching gäbe es ohne Gegenleistung ...

EMPFEHLUNGEN FÜR DOKUMENTATIONEN



Anorexie-Coaches – Wie junge Magersüchtige auf Social Media ausgenutzt werden | rec. | SRF Dok

69.785 Aufrufe • vor 2 Jahren

SRF SRF Dokus & Reportagen ✓

In Pro-Ana-Chats, also Gruppen, die Magersucht verherrlichen, dreht sich alles ums Abnehmen. Nicht nur kranke Minderjährige

Untertitel



Passendes Kapitel 18:53 Mechanismen von Pro-Ana-Chats



Machtmissbrauch, Erniedrigung & Magersucht-Glorifizierung – Wie gefährlich sind „Anorexie-Coaches“?

562.905 Aufrufe • vor 3 Jahren

PULS Reportage ✓

Essstörungen zählen aktuell zu den häufigsten chronischen Krankheiten bei Jugendlichen und die Tendenz steigt. Die am ...

Untertitel

PODCAST-EMPFEHLUNGEN



Gefährliche Freundschaften. Im Hungern nicht allein

Gemeinsames Hungern um die Wette, Trost und Abführmittel bei Fressattacken, ein non-stop-Austausch über Kalorien und Gewicht: In "ProAna"- und "ProMia"-Gruppenchats werden Essstörungen wie Anorexie und Bulimie verherrlicht.



Nachgefragt

NGF078 – Thema: Gefährliche Ideale: Die Pro-Ana-Bewegung

Thinspiration my ass! - mit Jasmina Eifert

Incels

- Entstehung und Aufbau
- Ideologie
- Straftaten
- Motive und Radikalisierung

WAS SIND INCEL?

- *Incel* → **in**voluntary **cel**ibate → unfreiwillige sexuelle Enthaltsamkeit
- lose, überwiegend online organisierte Subkultur von heterosexuellen cis Männern
- Basis: Misogynie (Frauenhass) → Ziel: Unterdrückung von Frauen
- Sex, Dating und Beziehungen als primäre Lebensinhalte
- Verbindung zu diversen Straftaten (z.B. Sexualdelikte, Attentate)
- Teil der **Manosphere**

MANOSPHERE

- = Männerdominierte Community mit frauenverachtender Weltanschauung
- Grundlage: *hegemoniale Männlichkeit* und *male supremacy*
- 2 Schritte: Überlegenheit → Unterdrückung
- Verschiedene Untergruppen, z.B.:
 - Pick-up Artists (Dating-Coaches)
 - mens-right-movement
 - Looksmaxxer
 - Incels

MANOSPHERE - PUA

tagesschau¹



FRAUEN RICHTIG ZURÜCKHOLEN



8:09

zerstört

MACH DAS WENN SIE NICHT ZURÜCK- SCHREIBT



7:53

Tu DAS, wenn Frauen sich zurückziehen - Die Bumerang-Mehtode

14.805 Aufrufe • vor 2 Jahren



DonJon verfuehrt

Dein kostenloses Erstgespräch: <https://donjonverfuehrt.com/kostenlose-beratung/> >>> Direkt zu



JUNGE FREIHEIT und Maximilian Pütz

Mach DAS wenn sie nicht zurückschreibt

51.374 Aufrufe • vor 5 Jahren



DonJon verfuehrt

Deine kostenlose Beratungs-Session: <https://donjonverfuehrt.com/>

4K

MANOSPHERE – PUA, DATING-COACHES



MANOSPHERE – DATING-COACHES



**DU BRAUCHST
WEDER IHRE**

Du brauchst keine Erlaubnis /Bestätigung
der Frau. #dating #datingtips
#datingcoach #frauenklären

MANOSPHERE – DATING-COACHES

The video player displays an advertisement for a dating course. The background is a bright yellow. On the left, there is a white box containing a testimonial: 'Hier lernst du in **2 Tagen**, wie du deine **Traumfrau** eroberst'. Below this text is a blue button with a thumbs-up icon and the text 'Gefällt mir', showing '6.521' likes. Below that is a blue badge that says 'TOP-DIENSTLEISTER 2021', followed by a rating of '4,94 von 5' with five stars, and the text 'SEHR GUT' and '292 Bewertungen'. To the right of the white box, the text reads: 'Wir widmen dir diesen Premium-Flirtkurs, um dich zu inspirieren, zu motivieren und deine Kraft als Mann zu entfalten!'. At the bottom right of the white box, there is a small red button that says 'ABO HIER'. The video player interface at the bottom shows a progress bar at 4:32 / 17:29, a play button, a volume icon, and a source link 'QUELLE: ROYALCAMPUS.DE'.

So manipulieren Dating-Coaches & Pick-Up Artists



BRUST RAUS ✓
188.000 Abonnenten

Abonnieren

8419



Teilen

Speichern

Herunterladen



MANOSPHERE - LOOKSMAXXER



Knochenbrechen für die perfekte Jawline – Wie weit geht Looksmaxxing? | Y-

Kollektiv

368.732 Aufrufe • vor 2 Wochen



Y-Kollektiv ✓ und 2 weitere

Das Versprechen der Looksmaxxing-Szene klingt simpel: besser aussehen, um erfolgreicher zu sein – vor allem bei F

Untertitel



Passendes Kapitel 1:10 Looksmaxxer im Gym



Die ULTIMATIVE LOOKSMAXXING Tier List (2026)

42.072 Aufrufe • vor 2 Monaten



Bramal

Link zu LooksLab im AppStore: <https://apps.apple.com/de/app/lookslab/i>

◆ Zusammenfassung Bramal bewertet verschiedene Lookmaxxing-M

ABGRENZUNG INCELS ZUR RESTLICHEN MANOSPHERE

Gemeinsamkeiten:

- Ideologie der Überlegenheit von Männern
- Frauen müssen dominiert werden → auch durch Gewalt
- Hohe Bedeutung von Sex und Dating für eigenen Wert

Manosphere:

- Annahme: Änderung der eigenen Begehrtheit möglich
- Operationen, Sport, Manipulation von Frauen
- Zelebrierung „männlicher Dominanz“ → Gewalt

Incels:

- Annahme: Begehrtheit liegt in der Genetik → nicht änderbar
- Ablehnung von Pick-up Artists (PUA) → „Scam“
- Gefühle von Apathie, Machtlosigkeit → Gewalt

INCELTUM - IDEOLOGIE

- Nur Incels erlaubt
 - strenges Verbot von Frauen, nicht-Incels oder LGBTQI-Anhänger:innen
- Meist frauenfeindliche Threads
- Posten strafbarer Handlungen
- Gegenseitige Radikalisierung
- Abwertung von sich selbst und anderen Incels; z.B. Beleidigungen und Anstiftung zu Suizid
 - Beschuldigung von Frauen
- Verbot, positiv über Frauen oder Beziehungen zu sprechen
 - aktive Konstruktion des ständigen Misserfolges
- Teils auch off-topic Alltagsthemen
- Rassismus, LGBTQI-Feindlichkeit, Misogynie, Ableismus

FRAUENBILD DER INCELS

- Frauen als absolutes Feindbild
- Emanzipation und Feminismus als angeblicher Grund für Sexlosigkeit von Incels:
 - Emanzipation → Freiere Partnerwahl für Frauen
 - Frauen würden nun Dating-Markt vollständig beherrschen → „***gynozentrische Diktatur***“
- Angeblich einzige Faktoren bei Partnerwahl (aktuell): Genetik und körperliche Attraktivität → für Incels sei dies nicht änderbar
- Wahrnehmung gesellschaftl. Veränderungen als unfair → Frauen würden Männern Sex schulden

FRAUENBILD DER INCELS



Dec 16, 2018

If we're forced to pay taxes then foids have to be forced to give us pussy.

„Wenn wir (Männer) dazu gezwungen werden Steuern zu zahlen, sollten weibliche menschenähnliche Wesen zum Sex gezwungen werden“

Had it

Joined: Jan 6, 2018
Posts: 33,573

STRAFTATEN INNERHALB DER BEWEGUNG

Online:

- Hassrede/ Verherrlichung von Gewalt/ Hetze
- Drohungen/Ankündigung von Straftaten → Aufrufe zu Massenvergewaltigungen
- Aufforderung zu Suizid
- Bildbasierte sexuelle/sexualisierte Gewalt
(„revenge porn“, Aufnahmen von Vergewaltigungen, Sextortion, KI-generiertes Gewaltmaterial)

Offline:

- Gewaltdelikte (auch Attentate)
- Sexualdelikte

INCELS & EXTREMISMUS/ATTENTATE

- Exakte Zahl nicht klar – beispielhafte Aufzählung:
 - Amoklauf von Isla Vista: 2014
 - Toronto van attack: 2018
 - Beierle's attack: 2018
 - [Anschlag auf Synagoge in Halle: 2019]
 - Tres Genco (Ohio): 2021
 - Plymouth (England) shooting: 2021
- Fedpol 2022: seit 2014 über 50 Tote durch Incel-Anschläge
- Sonstige Delikte – bisher keinerlei verlässliche Daten

STRAFTATEN DURCH INCELS

Hass auf Frauen

Er fuhr los, um
zu töten

Kevin B. radikalisiert sich online und fährt mit Absicht zwei junge Frauen an. Sie leiden bis heute.

ATTENTATE DURCH INCELS

Das Manifest zum „antikapitalistischen“ Incel-Terror von Montréal

Ein Mann tötet in einem jüdischen Viertel Montréals einen Anwohner und einen Polizisten. Sein Manifest verbindet Incel-Hass mit antikapitalistischer Sprache und antisemitischen Feindbildern. Ein ideologischer Hybrid, der aus bekannten Kategorien fällt und genau deshalb ernst genommen werden muss.

Veronika Kracher und Kira Ayyadi 23. Juni 2026

ATTENTATE DURCH INCELS - MOTIVE

- Aufmerksamkeit
- Verbreitung der Ideologie; Rekrutierung neuer Incels
- Rache
- Verbreitung von „Männlichkeit“
- Verbreitung von Angst und Panik
- Gewalt als Mittel zur Durchsetzung einer neuen Gesellschaftsordnung

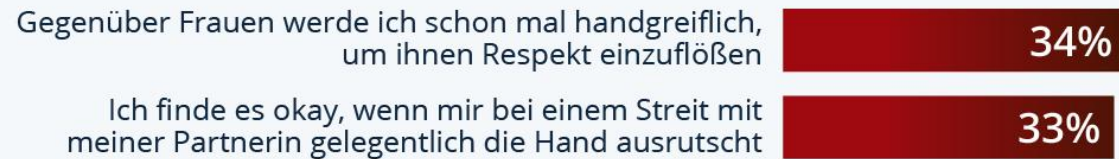
INCELTUM – EINSTIEGSMOTIVATIONEN

- Einsamkeit; Ausgrenzung → Bedürfnis nach sozialer Zugehörigkeit
- Ausgeprägter Narzissmus → gesteigertes Bedürfnis nach Überlegenheit
- Geringe Ambiguitätstoleranz → Bedürfnis nach klaren, abgeschlossenen Antworten („***need for closure***“)
- Unsichere Identität; junges Alter → Suche nach Sinn im Leben
- Gesellschaftliche Einflussfaktoren

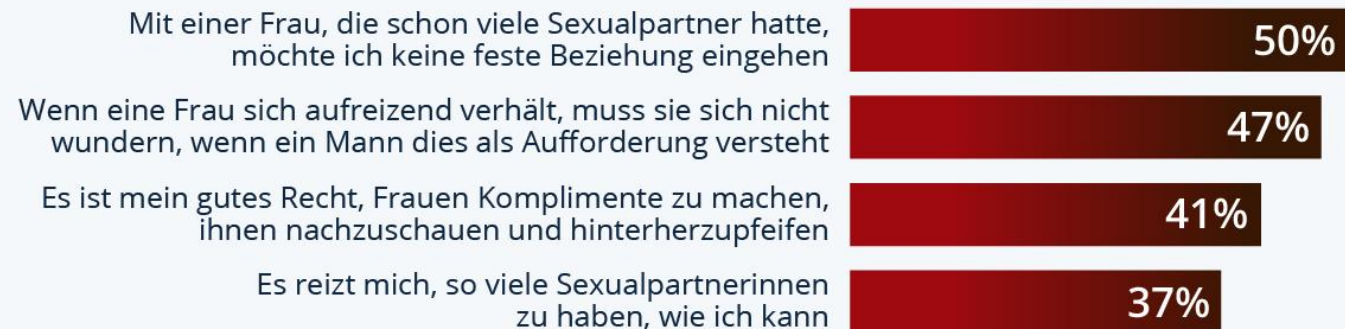
Umfrage: Jeder 3. junge Mann findet Gewalt gegen Frauen ok

Anteil der befragten Männer, die Aussagen zu Gewalt/Verhalten gegen/gegenüber Frauen zustimmen

Gewalt gegen Frauen



Verhalten gegenüber Frauen



Basis: Repräsentative Online-Befragung von 1.000 Männern (18-35 Jahre) in Deutschland; März 2023

Quelle: Plan International | Spannungsfeld Männlichkeit

SPANNUNGSFELD MÄNNLICHKEIT

- **71%** der jungen Männer glauben, persönliche Probleme selbst lösen zu müssen, ohne um Hilfe zu bitten.
- **51%** der jungen Männer sind der Überzeugung, sie seien schwach und angreifbar, wenn sie Gefühle zeigen.
- **52%** der jungen Männer sehen ihre Rolle darin, im Beruf genug Geld zu verdienen. Für die Hausarbeit ist ihrer Meinung nach vorrangig die Partnerin verantwortlich.

VERGLEICH DER GRUPPIERUNGEN

	764	Pro Ana	Inceldom
(Haupt-)Akteure			
Opfer			
Organisierte Gewalt?			
Exklusiv Online-Vernetzung?			
Motive Täter:innen			
Motive Opfer			

WEITERE GEFÄHRLICHE COMMUNITIES

- Teilen von extremistischem Gedankengut ggü. Kindern beim Gaming
- Extreme Abnehmrends außerhalb der PA-Szene
- Manosphere → Gewaltverherrlichung gegen Frauen
- Gefährliche Social-Media Challenges
- #Pinktok
- Edgesphere: hurtcore, gorecore,...
- O9A
- Weitere Gruppierungen im COM: NLM, CVLT, ...

EXTREMISTISCHES GEDANKENGUT

[Home](#) / [Media & press](#)



NEWS

Europol and partner countries combat online radicalisation on gaming platforms

Referral Action Day removes vast amounts of terrorist, racist and xenophobic propaganda from gaming and gaming-related platforms

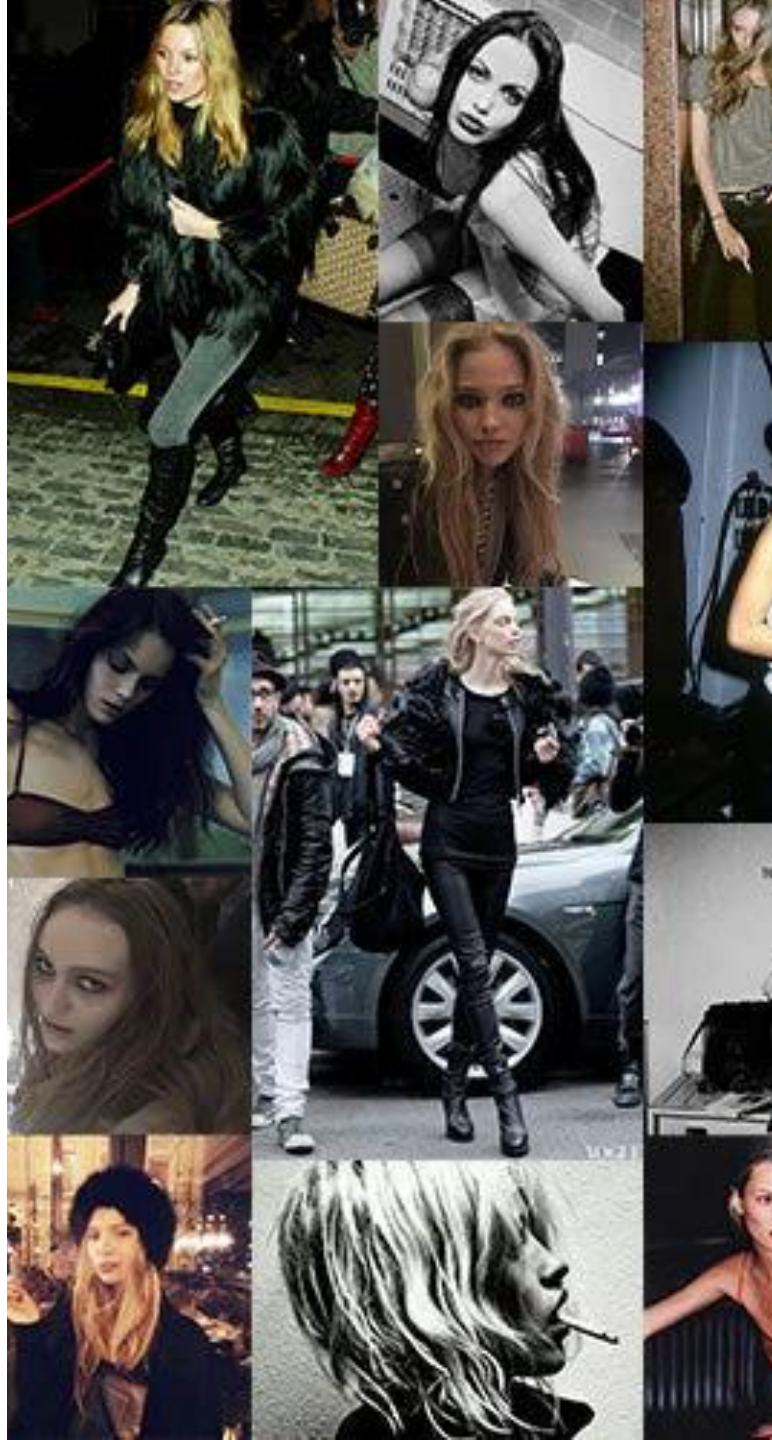
EXTREMES ABNEHMVERHALTEN AUßERHALB DER SZENE

Wichtig: Schönheitsideale oder soziale Medien können nicht allein verantwortlich für eine ES sein

- 1990er: Heroin chic
- 2020er „Trends“:
 - SkinnyTok → „Rückkehr“ Heroin chic
 - Ozempic als „Abnehmspritze“
 - Pro Ana Content durch KI-Chatbots



WAS WAR „HEROIN CHIC“?



WAS IST #SKINNYTOK ?



Gabaghoul @Tmacproper · Jun 4
Look what they took from us 😞
We will keep **skinnytok** alive here



WAS IST AKTUELL TREND IN HOLLYWOOD ?



EMPFEHLUNGEN FÜR DOKUMENTATIONEN



11 KM der tagesschau® Podcast

PODCAST

Extrem dünn: Der gefährliche Social-Hype ums Abnehmen

34:06

Extrem dünn: Der gefährliche Social-Hype ums Abnehmen | 11KM - der tagesschau-Podcast

2330 Aufrufe · vor 3 Wochen

 tagesschau ✓

Skinnytok ging insbesondere auf TikTok viral. Ein Hashtag, hinter dem so genannte Skinny-Influencerinnen das angepriesen ...

GEFÄHRLICHE CHALLENGES AUF SOCIAL-MEDIA - #PINKTOK



Glitzer, Filter, Fentanyl: Wenn TikTok beim Drogenrausch zuschaut

248.191 Aufrufe • vor 3 Wochen



Anzeige | Hier kommt ihr zu eurer Haut-Analyse: <https://i.formelskin.de/DSY-NOV> und mit meinem C



Umgang – Prävention und Intervention

PRÄVENTIONSMÖGLICHKEITEN

- Aufklärung
 - Medienkompetenz → z.B. Datenschutz
 - Sexualaufklärung → v.a. Themen wie Grenzen setzen, Konsens, Scham als Warnsignal, Machtgefälle,...
 - Schönheitsideale → Gefahren
- Selbstständiges Informieren
- Achtsame Kommunikation über Gewicht/Körper/Ernährung (auch über die eigene!)

PRÄVENTIONSMÖGLICHKEITEN

- Ansprechperson für Kinder/Jugendliche bleiben
 - Vermittlung von durchgehender Anvertrauensmöglichkeit ohne neg. Konsequenzen
 - Vermittlung von regulierender Wirkung beim Sprechen über Probleme
- Ernstnehmen der Kinder/Jugendlichen
 - Grenzen
 - Gefühle/Gedanken
 - Aussagen zu Straftaten

PRÄVENTIONSMÖGLICHKEITEN

- Aufklärung
 - Medienkompetenz → z.B. Datenschutz
 - Sexualaufklärung → v.a. Themen wie Grenzen setzen, Konsens, Scham als Warnsignal, Machtgefälle,...
 - Schönheitsideale → Gefahren
- Selbstständiges Informieren
- Ansprechperson für Kinder/Jugendliche bleiben; Sicherheit vermitteln
- Achtsame Kommunikation über Gewicht/Körper/Ernährung (auch über die eigene!)
- Ernstnehmen der Kinder/Jugendlichen
 - Grenzen
 - Gefühle/Gedanken
 - Aussagen zu Straftaten

INTERVENTIONSMÖGLICHKEITEN – WARNZEICHEN

- Nutzung von verschlüsselten Kommunikationsplattformen, die die Eltern nicht einsehen können.
- Neue Online-Freundschaften, in die die Kinder vernarrt zu sein oder vor denen sie Angst zu haben scheinen.
- Kinder verbringen mehr Zeit im Internet, unbeaufsichtigt oder allein im Zimmer.
- Erhalten anonym verschickter Geschenke, z.B. nach Hause gelieferte Gegenstände, Geld, Währung für Spiele, ...
- Kinder sind stiller, zurückgezogener, launischer oder nervöser als üblich.
- Die Noten werden schlechter.
- Interesse an online verbreiteten extremen Botschaften (u.a. Verschwörungserzählungen, Anti-Regierungs-Rhetorik oder anderer extremistischer Online-Propaganda).
- Mit Blut oder scheinbarem Blut geschriebene Wörter/Zeichen.
- Haustiere/Tiere werden verletzt, sterben unter verdächtigen Umständen oder meiden auf ungewöhnliche Weise das Kind / den Jugendlichen.
- Kinder bedecken ihre Haut auf ungewöhnliche Art und Weise oder es gibt Anzeichen für Schnitte/Ritzwunden auf der Haut, Stichverletzungen usw.

INTERVENTIONSMÖGLICHKEITEN

- Melde- und Beratungsstellen → QR-Code
- Help4U-Projekt (Europol und CENTRIC)



The screenshot shows the Help4U website interface. At the top, there is a navigation bar with the logo "Help4U" on the left and four buttons on the right: "Zurück zur Hauptseite" (with a house icon), "Anleitung" (with a speech bubble icon), "Hier wird dir geholfen" (with a hand icon), and "Deutsch" (with a globe icon and a dropdown arrow). Below the navigation bar, the main heading reads "Bist du oder ein Freund von dir in einer schwierigen oder gefährlichen Situation?". To the right of this heading is a red button with a running person icon and the text "Schnell raus". Below the heading, a paragraph explains the purpose of the site: "Auf dieser Seite werden dir ein paar Fragen zu deiner Situation gestellt. Es geht dabei nicht darum, eine Anzeige bei der Polizei zu erstatten, sondern darum, Rat und Unterstützung zu bekommen. Am Ende erhältst du ein Infoblatt mit persönlichen Ratschlägen, das dir helfen soll, die Situation einzuordnen, und dir aufzeigt, wo du Hilfe finden kannst." At the bottom of the page, there is a row of diverse cartoon illustrations of people, including a young boy, a man, a woman, a person in a hijab, a person in a wheelchair, and others. In the center of this row is a large light blue button with the text "Jetzt starten".

Help4U

[Zurück zur Hauptseite](#) [Anleitung](#) [Hier wird dir geholfen](#) [Deutsch ▼](#)

Bist du oder ein Freund von dir in einer schwierigen oder gefährlichen Situation?

Schnell raus

Auf dieser Seite werden dir ein paar Fragen zu deiner Situation gestellt. Es geht dabei nicht darum, eine Anzeige bei der Polizei zu erstatten, sondern darum, Rat und Unterstützung zu bekommen. Am Ende erhältst du ein Infoblatt mit persönlichen Ratschlägen, das dir helfen soll, die Situation einzuordnen, und dir aufzeigt, wo du Hilfe finden kannst.

Jetzt starten

QUELLEN /
WEITERFÜHREND

