

EINLADUNG

Die Bayerische Arbeitsgemeinschaft Demokratischer Kreise e.V. veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Bauernverband, Bezirksverband Unterfranken, ein Fortbildungsseminar für Führungskräfte unterfränkischer Landfrauenorganisationen, zu dem wir Sie herzlich einladen.

Termin: Donnerstag, 29. Oktober und Freitag, 30. Oktober 2026
Tagungsstätte: Haus Klara, Kloster Oberzell 2,
97299 Zell am Main, Telefon: 0931/4601-251

Thema: „Demokratie und Gesellschaft – Gemeinwohl stärken“

Seminarleitung: Maria Hoßmann, Bezirksbäuerin des BBV Unterfranken

PROGRAMM

Donnerstag, 29. Oktober 2026

bis 08:30 Uhr Anreise der Teilnehmerinnen, Eintragung in die Anwesenheitsliste

08:45 Uhr Eröffnung und Begrüßung
Maria Hoßmann, Bezirksbäuerin des BBV Unterfranken

09:00 Uhr Bayern-Berlin-Brüssel – Aktuelles aus der Agrarpolitik
Stefan Köhler, MdEP und Bezirkspräsident des BBV Unterfranken
Eugen Köhler, Direktor

10:30 Uhr Kaffeepause

10:45 Uhr Fortführung des Themas: Bayern-Berlin-Brüssel – Aktuelles aus der Agrarpolitik

12:00 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Engagiert. Demokratisch. Miteinander. – Die Landfrauen
Maria Hoßmann, Bezirksbäuerin des BBV Unterfranken
Ann-Kathrin Rauscher, Landfrauenreferentin im Bezirk Unterfranken

15:00 Uhr Kaffeepause und Zimmerbezug

15:30 Uhr Für ein lebendiges Ehrenamt, eine starke Gemeinschaft und eine demokratische Gesellschaft - Alles im Griff oder alles zu viel? – Raus aus Mental Load und Dauerstress: Praktische Strategien für Vielbeschäftigte,
 Dagmar Holländer, Coachin für Persönlichkeitsentwicklung für Frauen

Bayerische Arbeitsgemeinschaft Demokratischer Kreise e.V. (ADK e.V.)

1.Vorsitzender: Martin Wolf, Altlandrat, Pfaffenhofen - 2.Vorsitzender: Dr. Gerhard Hopp MdL, Cham
Geschäftsstelle: Geschäftsführer: Udo Schuster, Birkenstraße 9, 91575 Windsbach - Telefon: +49(0)1520 4353292
info@adk-bayern.de - www.adk-bayern.de - Vereinsregister AG-Ingolstadt VR 22 11 70
Konto Sparkasse Pfaffenhofen IBAN: DE28 7215 1650 0000 1640 04 BIC: BYLADEM1PAF

18:00 Uhr Abendessen

20:00 Uhr Gesprächskreise

Freitag, 30. Oktober 2026

07:30 Uhr Frühstück und Räumen der Zimmer

08:30 Uhr Einstimmung in den Tag / Morgenlob in Kapelle?

09:00 Uhr Links- und Rechtsextremismus gefährden die Demokratie
Martin Wolf, Altlandrat, Pfaffenhofen

10:30 Uhr Kaffeepause

**11:00 Uhr Gut für mich. Gut für unser Gemeinwesen. Selbstfürsorge und
Gemeinwohl neu denken**
Sr. Margit Herold

12:30 Uhr Mittagessen

**14:00 Uhr KI und Social Media – Chancen nutzen, Risiken erkennen: Demokratie und
Gemeinwohl im digitalen Zeitalter stärken**
Thomas Czok, Trainer Verbraucherbildung Bayern

15:30 Uhr Seminauswertung
Maria Hoßmann, Bezirksbäuerin des BBV Unterfranken

ca. 15:45 Uhr Ende des Seminars und Abreise

Weitere Informationen bei Rückfragen erhalten Sie gerne per Mail: **info@adk-bayern.de**